

Gezondheid: water drinken en fruitdag

Water drinken:



Gedurende de dag drinken de kinderen water op school. Op bepaalde momenten (speeltijden, tussen 2 lessen door, na het sporten,...) kan er water gedronken worden. Ze brengen hiervoor een drinkfles mee van thuis. Deze drinkfles wordt elke dag meegegeven naar huis zodat die kan uitgespoeld en gevuld kan worden. Kinderen die een lege fles hebben kunnen die (laten) bijvullen op school.

Fruit eten:



Woensdag is het fruitdag. De leerlingen brengen i.p.v. een koek voor tijdens de speeltijd een stukje hapklaar fruit mee. Dit kan in een doosje worden meegegeven.

In de kleuterschool wordt gevraagd om 1 koek en 1 stukje fruit mee te geven.

Koeken met chocolade omhuld zijn niet toegelaten.